

Vaardagen 2021

Een dag, een schip, voor een
ernstig zieke en de naasten

Stichting Vaarwens



Contactgegevens

Naam organisatie: Stichting Vaarwens
Postadres: Onderwal 6, 1411 LV Naarden
Contactpersoon: Inge de Graaf
Telefoonnummer: 06-51368198
E-mail: info@stichtingvaarwens.nl
Banknummer (IBAN): NL17INGB00056559179 t.n.v. Vaarwens
Website: www.vaarwens.nl
Facebook: www.facebook.com/Stichtingvaarwens
Twitter: www.twitter.com/vaarwens
Linked In: Vaarwens
KVK-nummer: 01128955
ANBI-status: Ja RSIN Nummer: 819192387



Coronavirus geen invloed op doorgang Vaardagen!
Stichting Vaarwens kan in 2021, ondanks het Coronavirus, haar Vaardagen uitvoeren. Technisch gezien wordt een Vaardag als een recreatievaart gezien en dat is volgens de geldende regels in de noodverordening niet toegestaan. Echter, in samenwerking met Rijkswaterstaat, het havenbedrijf en de politie is het toch gelukt om toestemming te krijgen voor de uitvoering van de vaardagen omdat Stichting Vaarwens als een verlengstuk van de zorg wordt gezien. Stichting Vaarwens zal bij alle Vaardagen de RIVM richtlijnen in acht nemen en de zojuist genoemde organisaties zullen niet gaan handhaven. Zo wordt het mogelijk om dit jaar toch nog de Vaardagen uit te kunnen voeren!

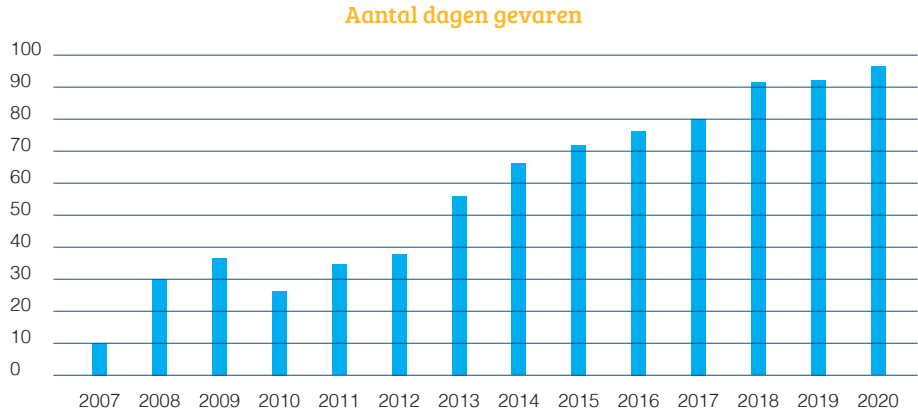
Inhoudsopgave

1.	Stichting Vaarwens is er voor palliatief zieke mensen	4
2.	De organisatie Stichting Vaarwens	5
2.1.	Van vrijwilligersorganisatie naar professionele vrijwilligersorganisatie	6
2.2.	Organisatiestructuur Vaarwens	6
2.3.	Comité van aanbeveling en ambassadeurs	8
2.4.	Missie, visie en strategie/toekomst	9
3.	Een rondleiding op de MS Vaarwens	10
4.	De Vaardagen in 2021	12
4.1.	Een vaardag van Vaarwens	12
4.2.	De gasten van de Vaardagen 2021	13
4.3.	Met wie werken we samen?	14
4.4.	De planning van de Vaardagen 2021	14
4.5.	Evaluatie en verantwoording van de vaardagen	14

1. Stichting Vaarwens is er voor palliatief zieke mensen

Ernstig zieke mensen die bezig zijn afscheid te nemen van het leven, verblijven doorgaans in het ziekenhuis, hospice of thuis en zijn altijd omgeven door zorgverleners. Iemand die gaat sterven laat mensen achter die hem of haar aan het hart liggen. Mensen die sterven hebben vaak te maken met angst, verdriet en andere emoties en vaak is er nauwelijks of geen ruimte om nog even onbezorgd met zijn of haar naasten samen te zijn.

Dat is precies de reden waarom in 2007 Stichting Vaarwens is opgericht. Om mensen die zich in een palliatieve fase bevinden op onbezorgde wijze te laten genieten van hun vrienden en familie. En waar kan dat beter dan op het water?!



Nogmaals dank voor die geweldige dag. Ik heb genoten en mijn familie ook. En wat een mooi verslag en al die foto's, geweldig. Ik kijk er graag naar en beleef dan de dag opnieuw en beeld mij in, dat ik op het water ben en dein dan lekker met de golven mee, dat maakt mij rustig. Gek hè?

2. De organisatie Stichting Vaarwens

Stichting Vaarwens is in 2007 opgericht door Inge de Graaf en Evert Stel om voor palliatief zieke mensen en hun familie en vrienden vaardagen te organiseren. Een onbezorgde dag op het water om samen met elkaar te genieten van de laatste momenten van samen zijn.

Inmiddels is Stichting Vaarwens 13 jaar oud en hebben er bijna 1.000 (!) vaardagen plaatsgevonden voor palliatief zieke mensen uit heel Nederland. Nog altijd krijgen wij hartverwarmende berichten van nabestaanden die aangeven dat de vaardagen blijvende herinneringen zijn voor het leven.

Een aantal hoogtepunten van Stichting Vaarwens door de jaren heen is hiernaast afgebeeld.

28 april 2019: Evert Stel en Inge de Graaf benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau



30 maart 2007: De eerste vaardag van Stichting Vaarwens

(Zee)mijlpalen van Vaarwens

Juni 2020: Ulco Proost als manager in dienst van de organisatie



3 juli 2020: Een eigen drijvend kantoor geschonken gekregen in de haven van Naarden



28 maart 2020: de grote Intocht - Sail Inn - zou plaatsvinden in Monnickendam

Februari 2020: Het schip wordt naar Monnickendam gevaren waar de laatste puntjes op de i worden gezet voor de grote doop/intocht

September 2019: Inge de Graaf draagt voorzitterschap over aan Liselotte van Donselaar en tekent zelf als directeur van de stichting



5 april 2019: Vaarwens krijgt een eigen Vaarwensschip, de kiellegging

30 maart 2017: Tienjarig jubileum wordt uitbundig gevierd



Zomer 2015: Boot van het jaar, Sneekweek



2.1. Van vrijwilligersorganisatie naar professionele vrijwilligersorganisatie

Alle ontwikkelingen van de afgelopen jaren hebben ervoor gezorgd dat Vaarwens ook is gaan groeien. Waar in het verleden nog praktisch alles gedaan kon worden door Inge en Evert kan dat nu niet meer. Het aantal vaardagen neemt elk jaar toe, het groeiend aantal vrijwilligers moet worden gecoördineerd en de behoefte aan financiering stijgt.

Dit is een zeer kenmerkende fase van een organisatie die gestart is als volledige vrijwilligersorganisatie, maar die door de groeiende behoefte naar de diensten zich niet meer op dezelfde wijze kan organiseren.

Om de continuïteit te kunnen waarborgen en mee te groeien met de stijgende vraag naar de vaardagen zijn er in 2019 een aantal belangrijke stappen gezet. Oprichtster en voorzitter Inge de Graaf heeft de rol van directeur op zich genomen. Vanaf het eerste uur als oprichtster en vrijwilliger betrokken bij Vaarwens weet ze als geen ander wat er speelt en nodig is voor de organisatie. Daarbij wordt ze ondersteund door Ulco Proost, die vanaf 1 juni 2020 als manager is aangesteld. Hij was ook al geruime tijd als vrijwilliger verbonden aan Vaarwens en heeft ontzettend veel ervaring op het gebied van projectmanagement, eventmanagement en logistiek.

Met de aanstelling van Inge de Graaf als directeur en Ulco Proost als manager heeft Vaarwens een ontzettend belangrijke stap gemaakt in de waarborging van kwaliteit en continuïteit. Een stap die ook nodig was om aan de groeiende vraag te blijven kunnen voldoen. Zij gaan het beleid van het dagelijks bestuur vertalen naar daadwerkelijke uitvoering. Dat richt zich dan onder andere op de volgende gebieden: vrijwilligers, fondsen, acties en sponsoring, events en marketing. Maar desondanks deze slag naar meer professionaliteit blijven we ons een vrijwilligersorganisatie vinden. We kunnen niet zonder vrijwilligers en hun inzet en ondersteuning is van onschatbare waarde.

Wat een hartverwarmende samenvatting op FB en op de Site. We zijn net thuis en lezen het met tranen in onze ogen van blijdschap. Wat een geweldige dag. Making memories dank jullie wel bijzondere mensen!.

2.2. Organisatiestructuur Vaarwens

Vaarwens ziet er op het gebied van organisatiestructuur als volgt uit.



Dagelijks bestuur

Het dagelijks bestuur van Vaarwens ontwikkelt het beleid van de organisatie. Zij voeren allen hun taken volledig onbezoldigd uit. De samenstelling van het dagelijks bestuur is als volgt:

- Voorzitter: Liselotte van Donselaar
- Penningmeester: Robert Diele
- Secretaris: Harrie vriezen
- Bestuurslid: Frans de Jong



Directeur en manager

De uitvoering van het beleid wordt opgepakt door Inge de Graaf als directeur en Ulco Proost als manager. Zij zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken binnen Vaarwens. Ze staan op de loonlijst van de stichting.

Vrijwilligers

Er zijn bijna 100 vrijwilligers betrokken bij Vaarwens. Door hun inzet lukt het Vaarwens om de vaardagen voor palliatief zieke mensen kosteloos aan te bieden. De vrijwilligers kunnen beroep doen op een vrijwilligersvergoeding, maar in praktijk blijkt dat iedereen hiervan afziet. De eisen die worden gesteld aan de vrijwilligers zijn de eisen dat men de kwaliteiten bezit voor het vrijwilligerswerk waar men voor wordt ingezet. De vrijwilligers melden zichzelf aan en naar aanleiding daarvan wordt er een afspraak gemaakt. Na het eerste gesprek wordt iemand ingewerkt, waarna een evaluatiegesprek volgt. De afgelopen jaren is de organisatie enorm geëxpandeerd en het aantal vrijwilligers gegroeid.

Verklaring omtrent gedrag (VOG)

Het is een must voor ons dat de vrijwilligers een verklaring omtrent goed gedrag kunnen afgeven op het moment dat ze aan de slag gaan voor Vaarwens.

Behoud en training van vrijwilligers

Het behouden van vrijwilligers is minstens zo belangrijk als het verkrijgen van vrijwilligers. Om de juiste aandacht te schenken aan de vrijwilligers en de betrokkenheid zo groot mogelijk te houden wordt er twee keer per jaar een vrijwilligersbijeenkomst georganiseerd. Hier wordt de laatste stand van zaken besproken met aansluitend een borrel en hapje eten.

Daarnaast vinden ook diverse trainingen plaats om de kwaliteit van de vrijwilligers te kunnen blijven waarborgen. Zo vindt er ieder jaar een bijscholing EHBO plaats met een reanimatiecursus voor de vrijwilligers. Verder vinden er trainingen plaats op het schip voor nieuwe schippers. Zo kunnen ze ervoor zorgen dat de vaardagen zo aangenaam mogelijk voor de gasten verlopen.

Ik zit te huilen na het lezen van het verslag ! Heb de voorpret van mijn dochter meegemaakt en de hele dag genietende foto's gekregen, zo ontspannen en blij! Dank jullie heel erg dat jullie dit mogelijk maakten, jullie zijn KANJERS !!!

Vrijwilligerstaken

- Ondersteuning tijdens de vaardagen door een schipper een matroos en iemand voor de catering/zorg.
- Iemand die de catering voor de vaardagen inkoopt en aan boord brengt.
- Daarnaast hebben we een technisch team, een klussteam en een team voor de schoonmaak van het schip.
- In de organisatie is er een vrijwilligster die ondersteund met het maken en versturen van o.a. gepersonaliseerde verjaardagskaarten naar de vrijwilligers en hulp met de opmaak voor de nieuwe brochure die per kwartaal naar de zorginstellingen wordt verstuurd.
- Er is iemand die vanuit Frankrijk de gegevens en adreslijsten bijhoudt en inboekt via ons online systeem.
- De vrijwilligers kunnen na de vaardag altijd iemand bellen als het emotioneel veel impact heeft gehad.
- Er zijn vrijwilligers die speciaal worden gevraagd voor de promotionele activiteiten.



2.3. Comité van aanbeveling en ambassadeurs

Vaarwens heeft een comité van aanbeveling aan zich verbonden. In dit comité van aanbeveling zitten (bekende) personen die aangeven achter de doelen van Vaarwens te staan. Dit zijn:



Dr. Hester S.A. Oldenburg
Oncologisch chirurg
AvL Amsterdam



Dhr. Jan van den Bosch
Presentator Hour of Power



Frits Wester
Politiek Commentator



Drs. H.F. Grupstra
Revalidatiearts
AMC Amsterdam



Sandra Schuurhof
Presentatrice



Jan Akkerman
Gitarist



Loes Luca
Actrice



Renée Soutendijk
Actrice



Egbert-Jan Weeber
Acteur

Daarnaast heeft Vaarwens ook drie ambassadeurs die actief bijdragen aan de verspreiding van bekendheid. Zij zijn ook vaak present op activiteiten en evenementen van Vaarwens. Dit gaat om:



Klaas Wiltink
Voormalig woordvoerder
Amsterdamse politie



Peter Douglas
Zanger



Luzette Kroon
Dijkgraaf van Wetterskip Fryslân en
voormalig Burgemeester van Waterland

*Elementen laten het water in alle schitteringen zien en geven vrijheid en rust
Zo'n dag met een lach en een traan maken een dag met een diamanten rand
en geven ontspanning en verwerking.*

2.4. Missie, visie en strategie/toekomst

Op strategisch vlak heeft Vaarwens een door iedereen gedragen missie en visie ontwikkeld. Dit is de leidraad voor eenieder die betrokken is bij Vaarwens.

Missie

“Het gratis verzorgen van onbezorgde (dag)vaartochten voor palliatief zieken en hun familie en vrienden op het water.”

Eén dag, één schip, voor één ongeneeslijk zieke met zijn/haar naasten.

Visie

“Ondanks alle ontwikkelingen in de gezondheidszorg komt het helaas nog steeds veelvuldig voor dat zieke mensen uitbehandeld zijn. Stichting Vaarwens ziet daar binnen de komende jaren ook geen verandering in komen en wil daarom haar rol en functie blijven behouden en versterken. Ook in de komende jaren moet het voor palliatief zieke mensen nog mogelijk zijn om kosteloos deel te nemen aan een vaardag van Stichting Vaarwens. Dit is alleen mogelijk met de inzet van vrijwilligers en de ondersteuning van financiers. Het beleid en de uitvoering ervan zal dan ook voor een groot deel hierop afgestemd worden.”

Strategie/toekomst

Vaarwens heeft in de afgelopen jaren grote stappen voorwaarts gezet. Meer vaardagen, meer bekendheid, meer vrijwilligers, een nieuw schip en de transitie naar een professionele vrijwilligersorganisatie. Vaarwens kijkt vooruit en gaat een nieuwe fase in. In deze aankomende fase wil Vaarwens inzetten op het genereren van meer bekendheid in het land. Doordat met het nieuwe schip het hele jaar door kan worden gevaren is er meer mogelijkheid voor het uitvoeren van vaardagen. Vaarwens wil daarbij uitstralen dat het schip uitgerust is met alles wat nodig is om het de gasten naar de zin te maken en dat de vrijwilligers vanuit hun hart de gasten verwennen en een mooie herinnering mee willen geven.

Mocht dit alles in de komende jaren naar wens verlopen is de stip aan de horizon de bouw van een tweede Vaarwensschip. Wordt vervolgd...

3. Een rondleiding op de MS Vaarwens

Door de enorme toestroom van het aantal aanvragen kon Vaarwens niet meer voldoen aan de vraag. Daarnaast was het toenmalige schip, de Meander V, in privébezit van Inge en Evert, waarmee ook niet altijd op last-minute aanvragen kon worden geanticipeerd. In veel gevallen was er ook geen andere mogelijkheid meer voor de gast; hij/zij was inmiddels overleden.

Om geen 'nee' meer te hoeven zeggen op last-minute verzoeken en aan alle aanvragen te kunnen voldoen is enkele jaren geleden het plan ontstaan een eigen schip te bouwen. Dankzij de (financiële) steun van bedrijven, personen, fondsen en vrijwilligers is dat ook gelukt! In april 2019 was de kiellegging van ons eigen schip, MS Vaarwens, een feit. Een schip dat het hele jaar inzetbaar is voor de vaardagen en volledig is aangepast om de gasten een onbezorgde dag te bezorgen. Het schip is uitgerust met een toegangslaadklep voor bedlegerige gasten en gasten in een (elektrische) rolstoel, een invalidentoilet, schaarlift en tillift. Zo is het voor elke gast mogelijk om aan boord te komen en een onvergetelijke vaardag mee te maken!

Wij leiden u graag even rond op ons schip.



4. De Vaardagen in 2021

Vaarwens wil in 2021 150 vaardagen uitvoeren voor palliatief zieke gasten en hun familie en vrienden uit heel Nederland. De MS Vaarwens is het hele jaar inzetbaar voor de vaardagen en de schippers staan samen met de andere vrijwilligers die nodig zijn klaar om de mensen een onvergetelijke dag op het water te bezorgen!

4.1. Een vaardag van Vaarwens

Een vaardag van Vaarwens is een geheel exclusieve dag voor de zieke gast, die vaak nog maar een korte levensverwachting heeft, met familie en vrienden op het water. De MS Vaarwens is er volledig op aangepast om de gasten te ontvangen. Vanuit Vaarwens zijn er, naast de schipper, een of twee vrijwilligers aanwezig en indien noodzakelijk ook verpleging.

De gasten gaan op eigen gelegenheid naar de haven, alwaar het schip vertrekt. Maar niet elke gast is fysiek in staat om op eigen gelegenheid naar de haven te komen. Volledig immobiele patiënten kunnen we thuis ophalen en aan boord nemen met behulp van een professionele ambulancedienst met verpleging, die door ons wordt ingeschakeld.

De plaats van vertrek, Amsterdam Marina, is tevens de plaats van aankomst. Het vertrek van een vaardag zal tussen 10:00 en 10:30 uur plaatsvinden en omstreeks 15:00 uur zal het schip weer arriveren in de haven.

Enkele bezienswaardigheden tijdens een vaardag:

- Zaanse schans
- Het eiland pampus
- Muiden met het Muiderslot
- Royal Huisman met de mega grote jachten
- De industriële havens
- Zijkanaal K met al haar woonschepen
- NDSM werf
- Vuurtorenschip
- Botel
- Het Centraal Station
- De Oranje werf
- Door de Oranjesluizen naar Durgerdam
- Met prachtig zicht op de skylines van Amsterdam

Volledig zorgeloos kunnen genieten van hun vaardag is ons doel, dus er wordt ook voor de catering gezorgd. Er worden de hele dag door foto's gemaakt die het gezin aan het einde van de vaardag op een USB-stick meekrijgt als een mooie herinnering.

4.2. De gasten van de Vaardagen 2021

De vaardagen zijn er voor zieke mensen die uitbehandeld zijn en zich in een palliatieve fase bevinden. Met de organisatie van een vaardag moeten we snel kunnen schakelen, want we willen niet dat het te laat is voor een gast. Met de MS Vaarwens en alle vrijwilligers kunnen we dat!

De gasten komen uit heel Nederland, maar we zien wel een patroon van gasten uit bepaalde regio's en steden. Dat komt voornamelijk door de samenwerkingspartners in desbetreffende plaatsen. De verwachting is dat dit jaar ca. 150 vaardagen kunnen plaatsvinden.

Ziektebeelden gasten

Het gaat voornamelijk om gasten met de volgende ziekten:

- Mensen met een uitbehandelde vorm van kanker (ruim 75 % van onze gasten)
- Mensen met ALS, PLS en overige spierziekten (ongeveer 20 % van onze gasten)
- Een klein aantal gasten heeft algehele malaise, hartfalen, ouderdom

Hoe bereiken we de gasten?

De gasten worden voor een groot deel bereikt via ziekenhuizen, huisartsen, hospices en inloophuizen. Door de jaren heen is de naam van Vaarwens steeds bekender bij hen geworden en hebben een doorverwijsfunctie. Ook beschikken ze over flyers van ons die op de locatie liggen en zijn mee te nemen door de bezoekers.

Verder organiseren we zelf evenementen en sluiten aan bij bestaande evenementen. Voorbeelden hierbij zijn is de Hiswa te water, de beurs Boot Holland, de wereld ALS-dag, maar ook havendagen, vlaggetjesdagen en Roei evenementen zoals de MPM. Muiden Pampus Muiden.

Wat de dag extra glans gaf, was dat deze mensen niets uit de weg gaan. Ernstige gesprekken met veel gevoel en liefde, zonder vals sentiment. Wat voor mij geweldig was, is dat ze ook met mijn gezin gesproken hebben, dat wordt vaak vergeten. Zij hebben het zeker zo moeilijk, zo niet nog moeilijker. Hoe zij hierin staan wordt vaak vergeten. Super bedankt!!!!!!

Hoe kunnen de gasten zich aanmelden?

De aanmelding voor een vaardag loopt via het aanvraagformulier op de website. Dit kan de zieke gast zelf doen, maar kan ook worden gedaan door het ziekenhuis, huisarts, hospice e.d. We willen dit zo laagdrempelig mogelijk houden voor onze gasten.

Als de intake binnen komt wordt er binnen 24 uur gebeld en in het gesprek komt men erachter hoe urgent de wens is. De afspraak wordt gemaakt, eventueel wordt de ambulance geregeld en de vrijwilligers worden bij de vaargast gezocht. Als er het idee is dat er iets niet klopt wordt er contact opgenomen met de behandelend arts.

4.3. Met wie werken we samen?

We kunnen de vaardagen uitvoeren dankzij een goede samenwerking met andere organisaties. Samen zorgen we ervoor dat de zieke gast en zijn of haar vrienden/familie een zorgeloze dag op het water kunnen beleven. In willekeurige volgorde de organisaties met wie wij samenwerken:

- Ambulancemens stichtingen
(voor het vervoer van de zieke gasten van huis naar het schip en weer terug)
- Ziekenhuizen in Nederland – o.a. AMC en Antoni van Leeuwenhoek Leeuwarden – (voor het doorverwijzen van zieke gasten naar Vaarwens)
- Diverse hospices en inloophuizen
(voor het doorverwijzen van zieke gasten naar Vaarwens)
- Thuiszorg Nederland (voor het doorverwijzen van zieke gasten naar Vaarwens)
- ALS Nederland (voor het doorverwijzen van zieke gasten naar Vaarwens)
- Huisartsen (voor het doorverwijzen van zieke gasten naar Vaarwens)
- Havens Nederland (het zo soepel laten verlopen van een vaardag qua logistiek)
- Sponsors, fondsen, donateurs (zij maken het mogelijk dat we de vaardagen kosteloos kunnen aanbieden aan de zieke gasten)

4.4. De planning van de Vaardagen 2021

Met het nieuwe schip kunnen we het hele jaar vaardagen houden voor de gasten. Zo kunnen we nog meer mensen een onvergetelijke dag op het water bezorgen. Aan het eind van het jaar wordt de balans opgemaakt en worden de vaardagen afgesloten en verantwoord naar de financiers. Dat zal eind december zijn.

4.5. Evaluatie en verantwoording van de vaardagen

Na elke vaardag vindt er een telefonisch contact plaats, zodat we kunnen vragen of alles goed is gegaan en of er nog verbeterpunten zijn aan een vaardag. We willen de gasten een zo aangenaam mogelijke vaardag aanbieden en zijn dus altijd heel benieuwd hoe mensen het hebben ervaren. Ook starten we met het e-mailadres postvakje@stichtingvaarwens.nl waar mensen ideeën en vragen naartoe kunnen sturen.

Ook vindt er altijd na een vaardag overleg plaats tussen de schipper en de vrijwilligers. Wat betreft het project Vaardagen 2021 sluiten we het jaar af in december met een evaluatieverslag en een financiële verantwoording. Deze wordt opgesteld door het bestuur, gecontroleerd en vervolgens naar de fondsen en sponsors gestuurd en op de website gepubliceerd.

Een stralende dag, een verrassing voor mij met het gezin van mijn oudste zoon.

Geweldige verhalen, ik werd direct gegrepen. Een schitterende tocht over het Markermeer en het IJ. We zijn door deze supermensen de hele dag enorm verwend. Koffie met wat lekkers, een superlunch. Tot ieders verbazing - en niet in het minst van mezelf - heb ik gegeten. 's Middags een drankje met wat erbij, Geweldig!

We hebben heel wat afgelachen en genoten en ik kan gerust zeggen dat ik me vandaag niet meer ziek voelde. Ontroerd en dankbaar hebben we afscheid van elkaar genomen. Iedereen van stichting een Vaarwens, wat zij zijn jullie een geweldig stel mensen. Mensen zoals jullie geven de aarde nog hoop.

Ga zo door want de volgende dag was ik nog stil aan het nagenieten en eigenlijk nog steeds...

